



# 5th Jiu Jitsu United Event Bundeslehrgang J J V Ö



1. - 2. März 2008  
im Sacre Coeur Pressbaum



Gefördert vom :



Liebe Sportlerinnen und Sportler!

Auch in diesem Jahr scheuen wir keine Kosten und Mühen um für euch einen Lehrgang der absoluten Superlative zu organisieren. Wie schon im Vorjahr wird es auch heuer, im Vorfeld einen separaten Lehrgang für Kinder bis 10 Jahre und für Anfänger bis 12 Jahre geben. Auch konnten wir heuer wieder unsere altbekannten Spitzentrainer für uns gewinnen ebenso die Duo-Men Weltmeister Remo und Pascal Müller aus der Schweiz und den Landestrainer Bayern Fighting Jörn Meiners.

Parallel zum Kinderlehrgang haben Mütter die Möglichkeit mit den Polizeibeamten Egon Winter und Robert Horak Grundzüge der Selbstverteidigung zu erfahren und einfache Tricks und Kniffe zu erlernen.

Das gemütliche Zusammensein am Samstag wird durch einen Professionellen DJ unterstützt, was gute Stimmung garantiert.

## Internationale Trainer

**Shihan Jhonny Bernaschewice, Belgien**

**Shihan Pascal Stoupy, Frankreich**

**Renshi Alain Moussi, Kanada**  
NX Jiu Jitsu Dojo

**Sensei Jörn Meiners, Deutschland**  
Ju Jutsu Worldgames Sieger  
Chef-Landestrainer Bayern JJ Fighting System

**Sensei Pascal Müller, Schweiz**  
Jiu Jitsu Welt- Europameister - Worldgames Sieger

**Sensei Remo Müller, Schweiz**  
Jiu Jitsu Welt- Europameister - Worldgames Sieger

**Sensei Kathrin Siggelkow, Deutschland**

## Nationale Trainer

**Sensei Günther Painter**

**Sensei Roman Jahoda**

**Sensei Dr. Daniel Hoffmann**  
Jiu Jitsu Europameister Duo System

**Sensei Eva Thajer Karate**  
Weltmeisterin Kumite 2006  
Europameisterin Kumite 2007

**Renshi Robert Horak**  
JJVÖ Nationaltrainer Duo System Jugend

**Sensei Egon Winter**  
SVT Trainer Polizei Wien

**Renshi Bernhard Graser**  
Präsident GJVÖ

## **Geboten wird:**

Gruppenunterteilung in weiß, gelb-orange, grün-blau, braun-Dan, Kobudo-Workshop, Fighting-Workshop, Frauen Selbstverteidigung, für Kinder unter 10 Jahre und Anfänger bis 12 Jahre wird ein eigener Lehrgang geboten

Kobudo Spezial von Shihan Jhonny Bernaschewice, Goshindo Spezial mit Shihan Pascal Stoupy und Renshi Bernhard Graser

## Kosten:

2 Tage Training	35,-- plus 3,-- (Abgabe an den JJVÖ) ergibt <b>38,--</b>
1 Tag Training	20,-- plus 3,-- (Abgabe an den JJVÖ) ergibt <b>23,--</b>
2 Tage Kinderlehrgang (Kinder -10 Jahre)	20,-- plus 3,-- (Abgabe an den JJVÖ) ergibt <b>23,--</b>
Gruppentarif:	Ab 10 Personen -5 %, ab 20 Personen -10 % von einem Verein Wird nur bei Vollzahler verrechnet. Namen sollen mittels Namensliste mindestens 1 Woche vor dem Lehrgang dem Veranstalter gemeldet sein. Zahlung erfolgt vom Vereinsvertreter. <b>Achtung: Der Gruppentarif erstreckt sich nicht auf die Abgabe an den JJVÖ!</b>
Nächtigung/Frühstück	20,-- /Nacht pro Person
Dojo-Nächtigung	6,-- /Nacht mit Frühstück pro Person
Abendveranstaltung:	Pizza, Putenfilet mit Reis, Disco, Zwickelparty mit Heurigenatmosphäre
	Der genaue Preis kommt sobald unser Koch aus seinem Urlaub zurück ist.

## Anmeldung nur unter:

[anja.horak@jiu-jitsu.cc](mailto:anja.horak@jiu-jitsu.cc)

[www.jiu-jitsu.cc](http://www.jiu-jitsu.cc)

Für telefonische Anfragen stehen Robert Horak (0676-318 3001) und Anja Horak (0676 318 3002) gerne zur Verfügung.

## Unser Trainerteam:

Jhonny, Günter, Pascal, Alain, Roman, Kathrin



Pascal und Remo bei der WM



Jörn Meiners



<b>Samstag</b>								
<b>Beginn Lehrgang Kids - 11 Jahre</b>				<b>Administration Teilnehmer Erwachsene (+ 11 J.)</b>				
<b>Zeit</b>	<b>Gr. 1</b>	<b>Gr. 2</b>	<b>Gr. 3</b>	<b>Gr. 4</b>	<b>SVT</b>			
08.00 - 08.15	Anmeldung Kids und Frauen SVT							
08.15 - 09.00	Roman	Müllers	Alain	Jhonny	Egon	Registrierung und Anmeldung		
09.05 - 09.50	Kathrin	Roman	Müllers	Pascal	Egon	09.50 Aufstellung (Line up)		
10.00 - 10.35	Opening Zeremonie/ Demo Verein Pressbaum							
10.35 - 11.05	Alain	Kathrin	Roman	Müllers	Günter	10.45 warm up		
Allgemeines Foto - Lehrgangsende für Kids - 10 Jahre								
<b>Beginn Lehrgang Teilnehmer Erwachsene (ab 11 Jahre)</b>								
<b>Zeit</b>	<b>weiß</b>	<b>gelb/orange - 13 Jahre</b>	<b>gelb/orange + 13 Jahre</b>	<b>grün/blau</b>	<b>braun 1. Dan</b>	<b>2. Dan +</b>	<b>Fighting (F) Duo (D)</b>	<b>Kobudo</b>
11.10 - 12.00	Günter	Müllers	Alain	Pascal	Roman	Jhonny	Jörn (F)	Kathrin
12.10 - 13.00	Jhonny	Günter	Robert	Müllers	Alain	Pascal	Roman (D+F)	Kathrin
13.10 - 14.00	Pause	Pause	Pause	Roman	Pascal	Alain	Pause	Jhonny
14.10 - 15.00	Alain	Kathrin	Günter	Pause	Pause	Pause	Müllers (D)	Pause
15.10 - 16.00	Pascal	Roman	Müllers	Jhonny	Bernhard	Robert	Jörn (F)	Günter
16.00 - 17.25					Goshindo Spezial		Kobudo Spezial	
17.30 - 18.30	Vortrag Mag. Gerald Grabner und Shihan Jhonny Bernaschewice							
ab 19.00	Abendveranstaltung							



Sonntag								
Beginn Lehrgang Kids - 10 Jahre				Administration Teilnehmer Erwachsene (+ 10 J.)				
Zeit	Gr. 1	Gr. 2	Gr. 3	Gr. 4	SVT			
08.00 - 08.15	Anmeldung Kids							
08.15 - 09.05	Müllers	Pascal	Jhonny	Alain	Robert H	Registrierung und Anmeldung		
09.10 - 10.00	Jhonny	Alain	Kathrin	Roman	Robert W	09.45 warm up		
					10.00 Aufstellung (Line up)			
Beginn Lehrgang Teilnehmer Erwachsene (ab 10 Jahre)								
Zeit	weiß	gelb/orange - 13 Jahre	gelb/orange + 13 Jahre	grün/blau	braun 1. Dan	2. Dan +	Fighting (F) Duo (D)	Kobudo
10.10 - 11.00	Müllers	Jörn	Pacal	Daniel	Günter	Bernhard	Eva (F)	Jhonny
11.10 - 12.00	Daniel	Pascal	Jhonny	Alain	Müllers	Günter	Eva (D)	Kathrin
12.10 - 13.00	Pause	Pause	Pause	Bernhard	Jhonny	Müllers	Pause	Kathrin
13.10 - 14.00	Roman	Alain	Daniel	Pause	Pause	Pause	Eva (F)	Günter
14.10 - 15.00	Pascal	Jhonny	Bernhard	Günter	Alain	Daniel	Jörn (F)	Ende